



## RITIRI SPORTIVI sul Monte Amiata Anno 2011

Abbadia San Salvatore è un paese situato alle pendici del Monte Amiata, massiccio di origine vulcanica, fra tre regioni: Umbria Lazio e Toscana. E' facilmente raggiungibile attraverso l'autostrada del Sole (A1- casello di Chiusi) e gli snodi ferroviari di Chiusi-Chianciano Terme e di Grosseto. Abbadia San Salvatore è il luogo ideale per attività sportive sia per ritiri estivi, che per attività invernali, non soltanto per la sua altezza (829 m s.l.m.), ma anche per la forte presenza di impianti ed attrezzature sportive.



La **PISCINA COMUNALE COPERTA** è costituita da una vasca di 25 m con 5 corsie ed ha un'altezza che va da 1,30 m a 3,80 m. Dotata di un'ampio solarium, immersa nel verde di una pineta secolare ma allo stesso tempo a pochi passi dal centro del paese è una struttura ideale per la preparazione atletica sia al campionato estivo che a quello invernale soprattutto considerando i benefici dell'allenamento in quota. E' ultimamente utilizzata da diverse squadre di nuoto per i loro ritiri tecnici.

Lo **STADIO COMUNALE** è munito di campo di calcio, pista ed attrezzature per atletica leggera, campo da Basket e Pallavolo, campo da Bocce e si trova a pochi metri dalla Piscina Comunale. Situato al centro del paese è un'oasi circondata dal verde di alberi secolari.

Il **CAMPO DI CALCIO** ha un manto erboso tale che consente di ospitare prestigiose squadre di serie A. Negli ultimi anni l'A.C. Fiorentina ha organizzato il Ritiro estivo ad Abbadia S.S. per due volte consecutive, Il campo ha ospitato inoltre l'A.C. Siena, l'A.C.Perugia, L'A.C. Montevarchi, L'A.C. Cagliari, l'A.C. Bologna.

La **PISTA DI ATLETICA**, in tartan, circonda il campo di calcio ed è a sua volta racchiusa da una pista erbosa utilizzata per il riscaldamento degli atleti. Da più di venti anni il nostro paese ospita il Meeting Nazionale di Atletica Leggera.

I **CAMPI DA BOCCHE**, ubicati all'interno dello Stadio, ospitano ogni anno innumerevoli tornei di carattere Provinciale e Regionale.





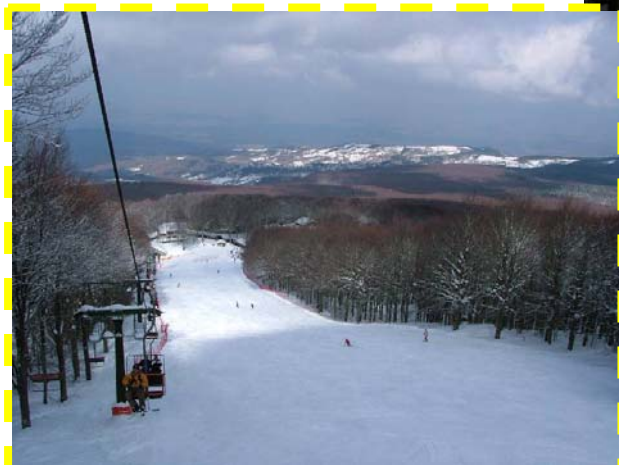
**IL PALAZZETTO DELLO SPORT** si trova a pochi passi dallo Stadio Comunale e dalla Piscina. Vi si allenano le squadre locali di Pallavolo e basket ed ogni anno ospita il raduno nazionale di Ju-do.

Due **CAMPI DA TENNIS** in terra battuta, si trovano in prossimità della piscina e a pochi metri dallo stadio.

Utilizzabili anche in inverno, in quanto dispongono di una copertura e del relativo riscaldamento.

Ospitano ogni anno il Torneo B Femminile e Maschile.

Le **PISTE DA SCI** da discesa dalla Vetta (1738 mt. S.l.m.) raggiungono i Prati delle Macinaie, della Contessa, la Marsiliana ed il Cantore a quota 1400 mt.. Gli impianti di risalita servono 10 km di piste da sci. Due scuole di sci sono a disposizione di chi vuole imparare a sciare o si vuole perfezionare.



I nostri boschi consentono meravigliose ed insolite escursioni con le Racchette da Neve e per gli amanti dello Sci Nordico vi sono circa 11 km di **PISTE DA FONDO** a quota 1000 e 1.400 s.l.m. .

**MOUNTAIN BIKE.** La fitta rete di sentieri consente agli appassionati di Mountain Bike di conoscere l'Amiata attraverso percorsi di varie difficoltà. L'Amiata ha ospitato per due anni consecutivi l'Italian Cup di Mountain Bike. Da diversi anni inoltre nel mese di Luglio ha luogo la Gran Fondo Re Ratchis che conta ad ogni edizione più di 400 iscritti. L'estate è possibile cimentarsi sui sentieri di **FREE RIDE** che scendono dalla Vetta del Monte Amiata fino ad Abbazia San Salvatore.



## **RITIRO SPORTIVO 7 GIORNI (6 notti)**

(Alta Stagione: Pasqua, ponti 25/04 e 01/05, dal 15/07 al 25/08, dal 20/12 al 24/12 e dal 2/01 al 06/01)

A partire da € 258,00 RAGAZZI

A partire da € 300,00 ADULTI

(Bassa e Media Stagione: tutti gli altri periodi)

A partire da € 162,00 RAGAZZI

A partire da € 216,00 ADULTI

## **RITIRO SPORTIVO 5 GIORNI (4 notti)**

(Alta Stagione: Pasqua, ponti 25/04 e 01/05, dal 15/07 al 25/08, dal 20/12 al 24/12 e dal 2/01 al 06/01)

A partire da € 180,00 RAGAZZI

A partire da € 208,00 ADULTI

(Bassa e Media Stagione: tutti gli altri periodi)

A partire da € 144,00

A partire da € 116,00

I PREZZI SI INTENDONO PER GRUPPI DI MIN. 20 PERSONE (una gratuità per l'accompagnatore).

Le quote comprendono :

- n. 6 o 4 giorni di pensione completa in alberghi convenzionati (due o tre stelle)
- una gratuità per l'accompagnatore
- bevande (acqua per i ragazzi e ¼ di vino per gli accompagnatori)

Le quote non comprendono:

- i trasferimenti da e per la città di provenienza
- allenatore
- utilizzo impianti sportivi

I prezzi degli impianti sportivi sono da concordarsi con l'organizzazione in base all'utilizzo delle strutture.

Il programma può essere realizzato in base alle esigenze e può prevedere anche l'organizzazione di passeggiate naturalistiche e gite culturali.

Per Informazioni e Prenotazioni:

## **CONSORZIO TERRE DI TOSCANA**

Piazzale Renato Rossaro n°2

53021 – Abbadia San Salvatore (Siena)

Tel. 0577.778324 - Fax 0577.775221

Sito internet: [www.terreditoscana.net](http://www.terreditoscana.net)

E-mail: [info@terreditoscana.net](mailto:info@terreditoscana.net)